

REPORT

報告書

2月16日～17日 舞洲フォーミュラトレーニング


Junior Drive
Shiraishi Racing School



SPORTS KART

Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド


PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38
Luce ed ombra


Boxing Lab
STAY GREEN
Personal training space

開催日程	開催コース	参加ドライバー
2022年2月16日（水）	舞洲スポーツアイランド	岡野裕介/杉田悠真

- 9：45～ 集合（広場現地にて）
- 10：00～ 脱出訓練（5秒以内でマシンから降りる練習）
- 10：15～ ドグミッション慣熟走行① 20分×2名 ロングストレート 4速ギヤまで ※超クロス仕様ギヤ
- 11：00～ ブレーキング練習走行② 20分×2名 ロングストレート
- 12：00～ 昼休憩
- 13：00～ Aコース練習走行① 20分×2名
- 13：45～ Aコース練習走行② 10分×2名 ※マシンセット変更 タイヤ内圧変更
- 14：30～ Aコース練習走行③ 10分×2名
- 15：15～ ロガーチェック
- 15：30～ Aコースタイム計測走行 5分×2名
- 16：00～ ロガーチェック
- 16：15～ コース清掃&車両ワックスかけ
- 17：00 解散

開催日程	開催コース	参加ドライバー
2022年2月17日（木）	舞洲スポーツアイランド	三浦柚貴/岡野裕介

- 9：45～ 集合（広場現地にて）
- 10：00～ 脱出訓練（5秒以内でマシンから降りる練習）
- 10：15～ ドグミッション慣熟走行① 20分×2名 ロングストレート 4速ギヤまで ※超クロス仕様ギヤ
- 11：00～ Aコース練習走行① 10分×2名
- 11：30～ Aコースタイム計測走行 5分×2名
- 11：50～ ロガーチェック
- 12：00～ 昼休憩
- 13：00～ Bコース練習走行① 20分×2名
- 13：45～ Bコース練習走行② 10分×2名
- 14：30～ Bコース練習走行③ 10分×2名
- 15：15～ ロガーチェック
- 15：30～ Bコースタイム計測走行 5分×2名
- 16：00～ ロガーチェック
- 16：15～ コース清掃&車両ワックスかけ
- 17：00 解散

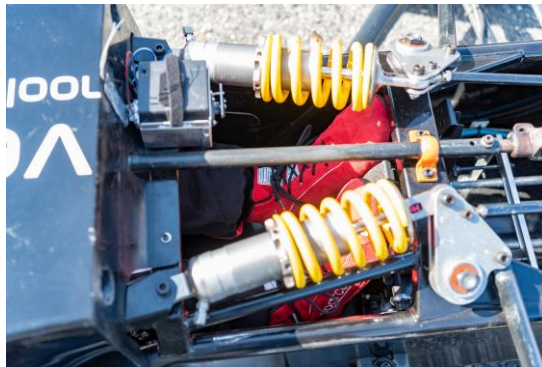
タイヤの空気圧による挙動の変化

フォーミュラの基本操作を学ぶための舞洲トレーニングも後半に入った2期生の岡野と杉田。4月には岡山国際サーキットでのライセンステストが迫っています。

まずは走行前の脱出訓練を行いました。初めの頃は基準タイムをはるかにオーバーしていた2人も、今では確実に5秒以内で脱出できるようになりました。

午前中はブレーキングとギヤ操作を重視したいつものトレーニングを実施しました。2人ともシフトミスが大幅に減り、成長を感じさせる走りを見せてくれました。

午後からはAコースの走行に移ります。途中セッット変更を行いました。今回はリヤタイヤのみ空気圧を大きく減らし、マシンの挙動の変化を感じ取るメニューです。この変化には2名とも明らかな変化を感じたようで、「リヤタイヤのグリップが高くなった」と同じコメントを聞くことができました。

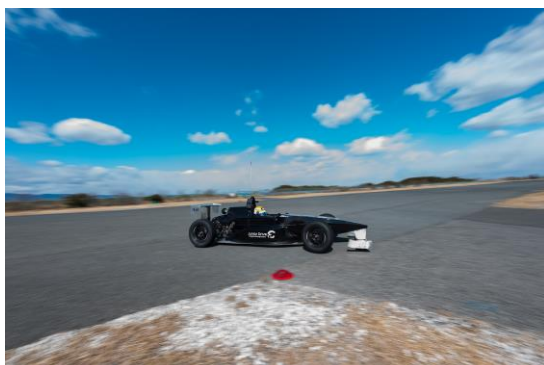


タイヤの摩耗による走りへの影響

2日目のトレーニングは杉田に代わり三浦が参加。岡野と三浦の2名でのトレーニングを実施致しました。三浦は岡山国際サーキットでのトレーニングへとステップアップした1期生で、ハイスピード走行を経験してから初めて舞洲で走ります。

午前はシフト操作の慣熟走行。そして前日の岡野の復習のためAコースの走行メニューを急遽取り入れました。岡野は三浦と比べてタイムではまだ大きな差があるものの、部分的に前日の課題を修正してきており、連日トレーニングの成果を見せました。

午後からBコースでの走行に移ります。このコースではバンピーな高速コーナーが設けられており、高速で跳ねるマシンをコントロールしなければなりません。このハイスピードコーナーでは岡山で速いスピードに慣れている三浦が速さを見せ、岡山での練習の成果を発揮する形となりました。



DRIVER PERFORMANCE

Yuzuki - MIURA (14)

岡山でのトレーニングに移り、一気にドライビングテクニックの幅が広がった三浦。三浦のコメントで「舞洲はまた別の難しさがありかなり練習になります」とあり、非常に興味深い内容に感じました。来月以降も岡山でのトレーニングで成長を見せてくれると思います。



Yuma - SUGITA (13)

持ち前のセンスを見える形で発揮できるようになってきた杉田。特にシフト操作が今回のトレーニングで成長を感じられました。まだ1周をまとめ切れることが少ないので、そこが今後の課題となります。



Yusuke - OKANO (13)

2日間でかなりの走行マイレージを稼いだ岡野は、このトレーニングで大きな成長を感じられました。1日目は杉田、2日目には三浦と、違うトレーニング生から刺激を受けられ、走りや取り組み方にも変化を感じられました。慎重すぎる部分が少しずつほどこけてくると、非常に速いドライバーに進化する力を秘めています。



【トレーニングを終えて】

”こどもが本物のクルマを運転する“画を始めて見た日からちょうど1年が経ちました。

今思えば、「本当に子供にクルマを運転させていいのか」「シミュレーターで訓練して本当に実車を操作できるのか」とかなりの不安がありました。

しかし、その不安を吹き飛ばすほど、この1年で子供たちは計り知れないほどの成長を見せてくれました。

実車に乗って走っている姿を見ていると、今でも色んなことを考えてしまいますし、心配になる気持ちが消えることは今後もないと思います。

これからも過信せず、こどもたちに楽しくドライビングスキルを磨いてもらう環境を作って参ります。



Junior Drive講師 白石勇樹



Junior Drive

Shiraishi Racing School

