

REPORT

報告書

3月30日～31日 舞洲フォーミュラトレーニング


Junior Drive
Shiraishi Racing School



SPORTS KART

Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド


PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38
Luce ed ombra


Boxing Lab
STAY GREEN
Personal training space

開催日程	開催コース	参加ドライバー
2022年3月30日（水）	舞洲広場	岡野裕介/杉田悠真

- 9：45～ 集合（広場現地にて）
- 10：00～ 脱出訓練 （5秒台でマシンから降りる練習）
- 10：15～ 岡山ライセンステスト想定トレーニング 20分×2名 ※発進/停車/低速度のシフト操作
- 11：00～ ブレーキング練習走行 20分×2名 ロングストレート
- 12：00～ 昼休憩
- 13：00～ Aコース練習走行① 20分×2名
- 13：45～ Aコース練習走行② 10分×2名
- 14：30～ Aコース練習走行③ 10分×2名
- 15：15～ ロガーチェック
- 15：30～ Aコースタイム計測走行 5分×2名
- 16：00～ ロガーチェック
- 16：15～ コース清掃&車両ワックスかけ
- 17：00 解散



開催日程	開催コース	参加ドライバー
2022年3月31日（木）	舞洲広場	岡野裕介/杉田悠真

- 9：45～ 集合（広場現地にて）
- 10：00～ 脱出訓練（5秒台でマシンから降りる練習）
- 10：15～ 岡山ライセンステスト想定トレーニング 20分×2名 ※発進/停車/低速度のシフト操作
- 11：00～ ブレーキング練習走行 20分×2名 ロングストレート
- 12：00～ 昼休憩
- 13：00～ Aコース練習走行① 20分×2名
- 13：45～ Aコース練習走行② 10分×2名
- 14：30～ Aコース練習走行③ 10分×2名
- 15：15～ ロガーチェック
- 15：30～ Aコースタイム計測走行 5分×2名
- 16：00～ ロガーチェック
- 16：15～ コース清掃&車両ワックスかけ
- 17：00 解散



ライセンステスト前の舞洲での最後のトレーニング

昨年10月から舞洲でフォーミュラトレーニングを重ねてきた2期生の岡野と杉田が、岡山でのライセンステスト前の最後のトレーニングに参加しました。

初日は温暖な気候の中、ドライコンディションで行われました。岡山のライセンステストを想定した発進/シフト/停車を重点的に行いました。2名ともスムーズな発進のコツを掴み、指定された停車位置にぴったり停めることもできるようになりました。この日午後のトレーニングでは岡野が好調で杉田がそれを追う展開に。最後のタイムアタックでは二人の差は1000分の3秒差と僅差で岡野がリードしました。

2日目は前日と打って変わって雨。午前は前日同様に岡山のライセンステストを想定したメニューを消化しました。午後のトレーニングでは濡れた路面にすぐに適応した杉田がリードし、岡野はそこから大きく離されてしまいました。しかし最後のタイムアタック前のデータロガーを付けた走行でデータを確認し自らの改善点を見つけ、最終アタックで修正し見事に1秒以上タイムを縮め、2日目も杉田を上回る結果となりました。



DRIVER PERFORMANCE

Yusuke - OKANO (13) Day1:42.208 Day2: 42.245

2日間通して成長を感じた岡野。1日目は終始調子が良く、2日目は1度目のタイム計測で杉田に1秒近く遅れを取るも、講師から指摘された部分をしっかり改善し、1秒以上タイムアップを果たしました。



Yuma - SUGITA (13) Day1:42.211 Day2:42.577

身長が伸びてコックピットの中で身体をぶつけるようになった杉田。急遽ポジション変更を行い、そこから走りが改善。発進もこの2日間で完璧にマスターし次回の岡山でのライセンステストに自信をつけました。



【トレーニングを終えて】

1期生に続き、2期生も次のステージに移ります。

半年間の舞洲でのトレーニングを終え、次回はいよいよ岡山国際サーキットでのライセンステストに挑みます。

最初は苦労していた発進やシフト操作も今ではプロ顔負けのリズミカルな操作ができるようになりました。

彼らが舞洲で培った知識やテクニックを岡山国際サーキットでも思いっきり発揮してもらいたいです。

Junior Drive講師 白石勇樹





Junior Drive
Shiraishi Racing School



SPORTS KART
SK
Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド

LAPs
PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38
Luce ed ombra

