



Junior Drive  
Shiraishi Racing School

# REPORT

報告書

4月 5日 (水)

舞洲フォーミュラトレーニング

4月 9日 (日)

岡国フォーミュラトレーニング

4月19日 (水)

岡国フォーミュラトレーニング

# 4<sup>2023</sup> Apr

SPORTS KART



Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド

Tommykaira



PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38

Luce ed ombra



Artisanal Racing Group Ltd





17℃

Track  
OKAYAMA

Driver  
Yuma Sugita

## ★トレーニングプログラム

10:55～ 乗り込み準備&ミラー調整

11:05～ フォーミュラ走行枠① 30分 ドライバー：Yuma Sugita

12:40～ ロガー&車載映像 解析

13:00～ 乗り込み準備&ミラー調整

13:10～ フォーミュラ走行枠② 30分 ドライバー：Yuma Sugita

13:45～ ロガー&車載映像 解析

15:00～ 乗り込み準備&ミラー調整

15:10～ フォーミュラ走行枠③ 30分 ドライバー：Yuma Sugita

15:45～ ロガー&車載映像 解析

17:30 解散





## ドライからウェットへ。コンディション変化への対応。

2期生の杉田がトレーニングに参加しました。この日は朝から曇り空。午後から雨の予報でした。

ポツポツと水滴が落ちて来てはいるものの、ドライコンディションで1セッション目がスタートしました。この日は上位カテゴリーのタイヤテストが同時に行われ、ラップタイムが大きく異なる速い車両も複数台混ざっての走行となりました。杉田も慎重にタイヤへの熱入れを行います。ドライの間に進めたかったプログラムを途中まで消化したところで雨が強くなり始め、完全に目的を果たすには至りませんでした。

2セッション目は雨が大降りになり完全ウェットへ。溝の掘られたレインタイヤへ交換しました。1セッション目とは異なり、路面は非常に滑りやすく、また走行ラインも大きく変えなければならず、“晴れの走らせ方”から“雨の走らせ方”への適応能力が磨かれます。最後まで雨は止むことなく、このままウェットコンディションでの走行となりました。

トラブルやミスなく走り切り、杉田にとっては大きな学びになるトレーニングとなりました。





20°C

**Track**  
OKAYAMA

**Driver**  
Yuma Sugita

## ★トレーニングプログラム

- 11:40～ 乗り込み準備 & ミラー調整
- 11:50～ フォーミュラ走行枠① 30分
- 12:25～ ロガー & 車載映像 解析
- 13:40～ 乗り込み準備 & ミラー調整
- 13:50～ フォーミュラ走行枠② 30分
- 14:25～ ロガー & 車載映像 解析
- 15:40～ 乗り込み準備 & ミラー調整
- 15:50～ フォーミュラ走行枠③ 30分
- 16:25～ ロガー & 車載映像 解析
- 17:00 解散





## 前回できなかったドライでの修正

2期生の杉田がトレーニングに参加しました。この日は快晴で1日晴れ予報でした。

前は途中から降り始めた雨により、ドライコンディションでの走りの修正ができなかったため、この日はドライでの走りを煮詰めるべくトレーニングが進められました。

1セッション目は問題なくスムーズに走り、自らの課題克服に向けてメニューを確実に進めていきました。しかし2セッション目の後半にギヤトラブルにより、コース上にマシンをストップさせてしまいました。これによりセッションは赤旗中断となりました。

最終セッションまでにマシンを修復し、プログラムの続きから再開できました。順調に周回を重ねていきペースも非常に良かったです。しかし最後残り5分のところでまた別のギヤパーツが破損し、この日のトレーニングはこれで終了となりました。







21℃

**Track**  
OKAYAMA

**Driver**  
Yuzuki Miura/Yuma Sugita

## ★トレーニングプログラム

- 12:10～ 乗り込み準備 & ミラー調整  
12:20～ フォーミュラ走行枠① 30分 ドライバー：Miura(FJ)/Sugita(FE)  
12:55～ ロガー & 車載映像 解析  
13:35～ 乗り込み準備 & ミラー調整  
13:45～ フォーミュラ走行枠② 30分 ドライバー：Miura(FE)/Sugita(FJ)  
14:20～ ロガー & 車載映像 解析  
14:55～ 乗り込み準備 & ミラー調整  
15:05～ フォーミュラ走行枠③ 30分 ドライバー：Miura(FJ)/Sugita(FE)  
15:40～ ロガー & 車載映像 解析  
16:15～ 乗り込み準備 & ミラー調整  
16:25～ フォーミュラ走行枠④ 30分 ドライバー：Sugita(FE)/Sugita(FJ)  
17:00～ ロガー & 車載映像 解析  
17:30 解散

SPORTS KART  
  
Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド

Tommy kaira

LAPS  
PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38  
Luce ed ombra

INLAY  
STICKER'S  
LOCKOMO

  
ARTIST IN RACING GROUP ONLINE

### - School Car - Formula-Enjoy



全長/全幅 3,500mm/1,650mm  
車重: 430kg  
エンジン: 1300cc/100ps/6500rpm  
ミッション: シンクロHバターン5速  
最高速: 160km/h

### - School Car - Super-FJ



全長/全幅 3,935mm/1,700mm  
車重: 420kg  
エンジン: 1500cc/130ps/7000rpm  
ミッション: ドグミッションHバターン5速  
最高速: 220km/h





Junior Drive  
Shiraishi Racing School

SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド

Tommykaira



GARAGE38  
Luce ed ombra



# REPORT

4月19日（水） 岡国フォーミュラトレーニング

## 乗り換えの適応能力を磨く

1期生の三浦と2期生の杉田がトレーニングに参加しました。朝から雨が降っており、この日はウェットコンディションとなりました。

今回の最大の目的は、2名でセッション毎に違うマシンに乗り換え、適応能力を磨くことにありました。2台のマシンはそれぞれシフト方式が異なり、スピードも大きく違います。この2台のマシンを交互に乗り換えることで、その車両に合ったドライビングに即座に切り替えられるようにするのが狙いです。

1セッション目は三浦がFJ、杉田がFEをそれぞれドライブ。杉田は初めて操るマシンに苦戦していた様子でしたが、30分のセッションを無事に走り切りました。そして2セッション目がスタートします。今度はマシンを乗り換え、三浦がFE、杉田がFJを操ります。同日にマシンを乗り換える初めての機会に2名とも走り出しからやや苦戦していましたが、セッション中盤からはいつものペース近くまで上げて来ました。3～4セッション目さらにマシンをトレードし、担当する車両への適応能力を磨いていきました。

三浦はこの週末に公式戦のデビューレースを控えており、レース直前に2種類の車両での走り込みができれば有意義なトレーニングになったと思います。



### Yuma - SUGITA (14)

毎月のトレーニングでしっかり走り込み、着実にキャリアを前進させている杉田。今やっている内容は非常に細かな部分で、プロになるためには必要不可欠なものです。今月見えた課題を来月に修正してさらにレベルを高めていってほしいです。



### Yuzuki - MIURA (16)

遂にレースデビューを果たした三浦。今の自分の良い部分や足りない部分など、実戦から学んだことが多くあったようです。これからはレーシングドライバーとして、実戦からさまざまなことを学んでほしいです。彼は6月に2度目の公式戦が待っています。





# NEWS & TOPICS



舞洲スポーツアイランド

Tommykaira



GARAGE38  
Luce ed ombra



## 三浦柚貴が公式戦デビューへ

1期生の三浦がジュニアドライブ生としては初となる公式戦デビューを果たしました。

4月23日に韓国インターナショナルサーキットで開催されたレースの“KF1600”というフォーミュラカテゴリーにエントリーし、19日の岡山でのトレーニングを終え、翌日から現地入りしてシート合わせを行いました。

金曜日のフリー走行では走り出しで周囲から大きく離されるも、そこから大きく飛躍を遂げます。2本目のフリー走行で一気にタイムを削り自信を取り戻すと、翌日土曜日の予選ではポールポジションを獲得し、デビュー戦とは思えない速さをアピールしました。

決勝レースでは完璧なスタートを決めトップを走行するも、マシントラブルによりペースダウン。首位は奪われたものの、そのまま走り切り、デビュー戦を2位表彰台で終えました。

第2戦は6月11日に同じく韓国インターナショナルサーキットで開催されます。





## 【トレーニングを終えて】

このスクールが始まって2年と2カ月が経ちました。

2年前の舞洲で初めてクルマのハンドルを握り、フォーミュラの世界へ飛び込んだ青年がついにレースにデビューを果たしました。

初めて乗るフォーミュラマシンに手を焼き泣いていた青年が、今では230km/hを超えるスピードで勝負をしています。

彼のレーシングドライバーとしてのキャリアがここからスタートします。

Junior Drive講師 白石勇樹







Junior Drive  
Shiraishi Racing School



Rental Kart Land ISK

舞洲スポーツアイランド

Tommy kaira



PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38  
Luce ed ombra



Artisanal Racing Group On



Junior Drive  
Shiraishi Racing School

