



# REPORT

報告書

4月26日（土）岡山フォーミュラトレーニング

4 2025  
Apr



# REPORT



4月26日（土） 岡山フォーミュラトレーニング



22°C

Track  
OKAYAMA

Driver  
Yushi Kitamura

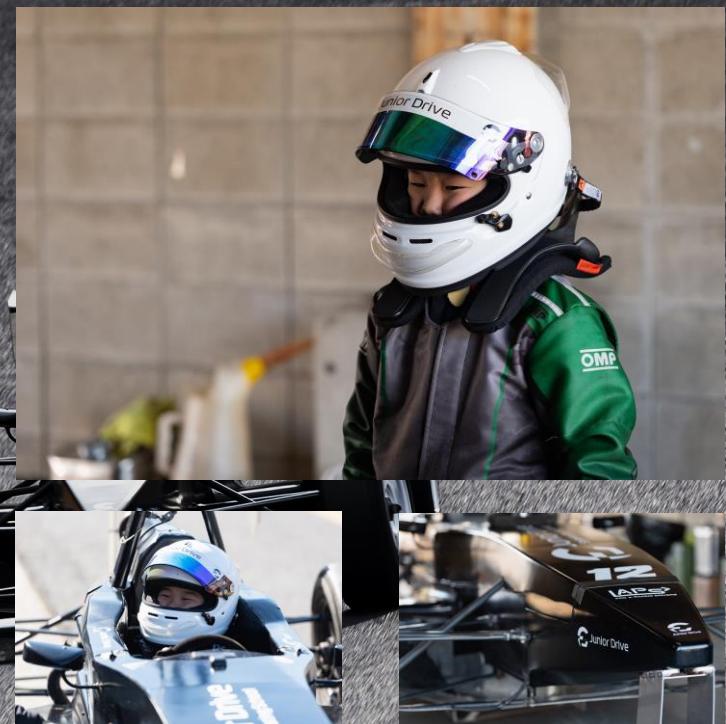
## 自己ベストタイムを更新

3期生の北村有志(12)がこの日のトレーニングに参加しました。この日は1日春晴れで気持ち良い天候の中トレーニングを実施できました。

この日の北村のテーマは“シフトミスを減らすこと”にありました。前回の走行でシフトミスを繰り返すようになり、大きな課題となってしまいました。今回はラップタイムを意識せず、シフト操作を改善できるようにと講師から指示がありました。背が伸びてきた影響で自分のシートでは窮屈になりましたがシフトミスが増えてしまったことも原因と考えられたため、シートを自分のものから背の高い先輩ドライバーのシートに変更し、ドライビングポジションを見直して挑みました。

1セッション目から北村は好調な走りを見せます。シフトミスはほとんどなくなり走りに集中できるようになったのか、ラップタイムも自らのベストタイムを大きく更新し、自信を取り戻した走りができるようになりました。しかし2セッション目は流れが変わってしまい、再びシフトミスが多発してしまいました。思うような走りができず終わってしまいました。

そして迎えた最後の走行。流れを良い方向へ戻すべくコースインしていました。シフト操作の意識を強く持ち、最後はミスを減らすことができました。北村はこの日のテーマであったシフト操作の課題をクリアすることができました。



# DRIVERS PERFORMANCE



Junior Drive

Shiraiishi Racing School

SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド

Y's  
Parts

GARAGE38  
Luce ed ombra

FTK corporation

LAPS  
PRO RACING DRIVERS

JINLAY  
STICKER'S  
OCKOMO

PAINT BY  
O·N·O.inc

River inc.

TV  
NIKONO

## Yushi - KITAMURA (12)

前回の走行ではシフトミスを多発してしまい、完全に自信が無くなってしまった北村。今回の走行では課題克服に向けて良い流れで終えられました。タイムを意識しないように今回のトレーニングでは北村1名でのトレーニングを実施しました。なぜなら今の北村にはタイム以上に大事な基本操作を大切にしてもらいたいからです。そのプレッシャーから解放された北村は、自分の走りに集中でき走りが軽くなった結果、自己ベストタイムを大きく更新しました。改めてメンタルスポーツだと全員が認識できた日でした。





Junior Drive

Shiraishi Racing School

SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド

*Y's*  
**YParts**

GARAGE38  
Luce ed ombra

FTK corporation

LAPS  
PRO RACING DRIVERS

INLAY  
STICKER'S  
OCKOMO

PAINT BY  
O·N·O.inc

River inc.

TV  
HIKONO



**Junior Drive**  
Shiraishi Racing School

