



Junior Drive
Shiraishi Racing School

REPORT

報告書

8月12日 (火) 岡山フォーミュラトレーニング

8月14日 (木) 岡山フォーミュラトレーニング

8 2025 Aug





30℃

Track
OKAYAMA

Driver
Kamui Hashiraimoto

セットアップを学ぶ

3期生の柱本翔夢伊（14）がトレーニングに参加しました。この日は1日曇り空で真夏にしては涼しい1日となりました。

柱本は来シーズンにデビュー戦を控えているため、ドライビングのみならずマシンのセットアップなど実戦的なトレーニングメニューが組み込まれました。

1セッション目が始まります。まずはこれまで通り、自らのドライビングを改善するべくコースインしていきましました。この日サーキットではF4の事前練習も行われており格上のマシンが多く2度の赤旗もあり、このセッションはわずかな走行時間となりました。走行後にロガーとオンボード映像で走り进行分析して、走りの修正を加えていきました。

2セッション目がスタート。この走行ではタイヤの空気圧について学ぶためのセッションとしました。まずはいつも通りの空気圧で10分ほど走行を行いました。ピットインのサインボードが提示され、柱本がピットに戻ってきました。ここで一旦タイヤの空気圧を高くしたセットに変更して再度コースインしていきましました。10分後にピットの指示が提示され、今度は空気圧を下げたセットに変更し再びコースインしていきましました。柱本も空気圧によるマシンの挙動変化を感じられたようでした。この日最後のセッションが始まりました。この走行では空力について学ぶセッションとしました。スクールカーには前後にウイングが装着されており、角度を変更することでダウンフォース量を変更できます。今回はリヤのウイングの角度を変更することでどのような挙動の変化になるかを学びます。ピットでリアルタイムのオンボード映像を確認しても、その挙動の変化は歴然でした。柱本もマシンのセットアップについて学ぶことができ有意義な1日となりました。





Junior Drive
Shiraishi Racing School

SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド



GARAGE38
Luce ed ombra

FTK corporation



PAINT BY
O.N.O.inc

III River inc.



REPORT

8月14日（木）岡山フォーミュラトレーニング



37°C

Track
OKAYAMA

Driver
Yushi Kitamura

集中力を継続させる

4期生の北村有志（13）がトレーニングに参加しました。一昨日の天気とは打って変わってこの日は猛暑日で厳しい暑さの中でのトレーニングとなりました。

ペダルポジションを合わせてから走行に入りました。この日の北村の改善ポイントは“すべての走行セッションで安定したタイムを刻み続けること”にありました。これまで集中力の低下により、セッション途中で大幅にペースが落ちる傾向があり、今回はその課題を改善するべく取り組みました。1セッション目は30分間の走行で最後までタイムを落とさず走り切ることができました。

2セッション目がスタート。気温も上昇し体力的にも非常に厳しいコンディションでした。このセッションでも安定したタイムを刻み続け最後までペースを落とすことなく走り切ることができました。

最後の3セッション目が始まりました。この走行で集中力を切らすことなく走り切れば、この日の課題はクリアです。暑さが厳しい中での30分間がスタートしました。序盤から中盤までは完璧な走りを見せ好タイムでラップタイムを並べていきました。

そして課題であったセッション後半。北村はペースが落ちるところかペースを上げていき、最後のラップでベストタイムを記録しました。これまでの課題をしっかり改善でき、自信を取り戻せるトレーニングとなりました。



DRIVERS PERFORMANCE



SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド



GARAGE38
Luce ed ombra

FTK corporation



PAINT BY
O.N.O.inc

III River inc.



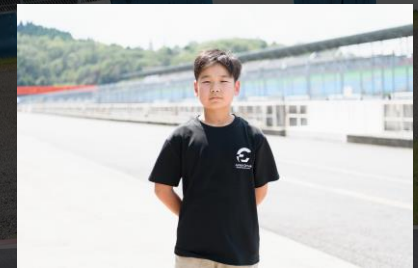
Kamui - HASHIRAMOTO (14)

実戦に向けて新しいトレーニングメニューを追加した柱本。来シーズンのデビュー戦に向けてドライビングのみならずマシンへの理解も高めていく必要があります。この数カ月が非常に重要になるため、本人もその意識を持って取り組んでももらいたいです。



Yushi - KITAMURA (13)

大きな課題を改善できた北村。この暑い時期にフィジカル面の克服ができたことは自信に繋がります。これから新たに見つかる課題を一つ一つクリアして、確実に成長してもらいたいです。





Junior Drive
Shiraiishi Racing School

SPORTS KART



舞洲スポーツアイランド



GARAGE38
Luce ed ombra

FTK corporation



PAINT BY
O·N·O.inc

III River inc.



Junior Drive
Shiraiishi Racing School

